



Co je Kratom?

Kratom je tropický strom (*Mitragyna speciosa*) pocházející z jihovýchodní Asie. Listy kratomu obsahují psychoaktivní sloučeniny, které mohou ovlivnit mysl a tělo. V některých částech světa se kratom používá jako tradiční bylina pro své stimulační a sedativní účinky.

Rizika a vedlejší účinky

Kratom může mít několik nežádoucích vedlejších účinků, které mohou být škodlivé pro zdraví:

- **Fyzické vedlejší účinky:**
 - Nevolnost a zvracení
 - Zácpa
 - Ztráta chuti k jídlu
 - Zvýšený krevní tlak
- **Psychické vedlejší účinky:**
 - Úzkost a podrážděnost
 - Zmatenost
 - Halucinace
- **Závislost a abstinенční příznaky:**
 - Kratom může být návykový při dlouhodobém užívání.
 - Abstinенční příznaky mohou zahrnovat nervozitu, nespavost a podrážděnost.

Doporučení

Kratom může vypadat jako neškodná rostlina s potenciálními výhodami, ale je důležité být dobře informován o jeho možných rizicích a vedlejších účincích. Bezpečnost by měla být vždy prioritou.