

**ZPRÁVA ZE ŠKOLNÍ AKCE**

**Název:** Ovoce do škol

**Datum:** 13. října 2014

**Vyučující:** Mgr. Radka Bochníčková

**Obsahová náplň:**

Od září letošního roku se školy v České republice zapojují již šestým rokem do projektu Ovoce a zelenina do škol. Základním cílem celého projektu „Ovoce a zelenina do škol“ je přispět k trvalému zvýšení spotřeby ovoce a zeleniny, vytvořit správné stravovací návyky ve výživě dětí a tím zároveň bojovat proti dětské obezitě. Jako cílová skupina byli po dohodě resortů školství, zdravotnictví a zemědělství zvoleni žáci prvního stupně základních škol, včetně žáků z přípravných tříd. Mezi doporučené produkty pro dodávky „Ovoce a zelenina do škol“ lze zahrnout následující: jablka, mandarinky, pomeranče, banány, hrušky, mrkve, ředkvičky, rajčata, hroznové víno, broskve, nektarinky, okurky, švestky, blumy, kedlubny, jahody, papriky, meruňky, kiwi, hrachové lusky, ananasy, grepy, pomela, ovocné nebo zeleninové saláty a ovocné nebo zeleninové 100% šťávy. Výběr zemědělských produktů nabízený ke konzumaci dětem by měl být v souladu s Výživovými doporučeními pro obyvatelstvo ČR vydanými Ministerstvem zdravotnictví ČR. To znamená, že by výběr čerstvého ovoce a zeleniny měl být co nejpestřejší, přičemž by měly být upřednostňovány druhy ovoce a zeleniny našeho klimatického pásma, nejlépe místní produkce.



Případné zahrnutí exotického ovoce lze považovat za zpestření a rozšíření znalostí v rámci učebních osnov seznámením se s druhy ovoce jiných klimatických pásem, například v návaznosti na výuku přírodovědných a zeměpisných předmětů.

V rámci tohoto projektu pro nás firma zabezpečující ovoce a zeleninu připravila výukový program pro žáky naší školy. Program proběhl v naší tělocvičně, celkem dvě představení. Pro žáky byl nachystán výukový program, který nenásilnou formou seznamoval děti se zdravým životním stylem, významem ovoce, zeleniny a vitamínů.

Součástí byly i soutěže. Děti byly odměňovány ovocem, zeleninou, pitíčky i dárkovými předměty.



#### **Zhodnocení akce:**

Za bezproblémový průběh akce se zdárně postaraly i třídní učitelky.

Po programu vzešla jediná námitka a to ohledně časové dotace. 60 minut je pro děti I. stupně dost dlouhá doba. Vzhledem k tomu, že akce byla poprvé a organizátoři neměli s tímto programem zkušenosti, je to připomínka zanedbatelná. Svítící oči dětí byly naopak známkou, že se program líbil.

*Zapsala: Mgr. Radka Bochníčková*